

*Asociación Mexicana de Higiene Industrial, A.C.*



# **Curso propedéutico para examen de certificación en higiene industrial**

## **Presencial y En línea en vivo**



**14, 15 y 16  
de agosto, 2024**



**Sede: Ciudad de México**

[www.amhi.org.mx](http://www.amhi.org.mx)



14, 15 y 16  
de agosto, 2024

# Curso propedéutico para examen de certificación en higiene industrial

Presencial y en línea

## OBJETIVO

Proporcionar las bases y conocimientos generales como repaso, para poder participar en la aplicación del examen de certificación como higienista industrial.

## TEMARIO (NIVEL AVANZADO)

Fundamentos de Higiene Industrial  
Etapas de la higiene industrial  
Definición de anticipación  
Definición de reconocimiento  
Definición de evaluación  
Definición de control  
Grupo de exposición homogénea  
Límite de exposición ocupacional  
Nivel de acción

### Agentes químicos

TLV  
TLV-TWA  
TLV-C  
TLV-STEL  
TLV excursión  
Polvo, humo, fibra, neblina, rocío, vapor y gas  
Presión de vapor  
Basic del TLV  
Connotaciones  
Índice biológico de exposición  
Elementos del tren de muestreo  
Porcentaje de variación del flujo  
Blanco de campo  
Métodos analíticos por cada tipo  
Partículas inhalables  
Partículas Torácicas  
Partículas Respirables  
Cálculo de la concentración de exposición  
Límite de cuantificación  
CMA-PPT  
Límites de exposición basados en un elemento  
Uso de LEO en horarios anormales (Jornadas de más de 8 horas)  
Uso de LEO en Condiciones de P y T

diferentes a CNPT  
Conversión de unidades de TLV  
Efecto aditivo

### Ventilación por dilución

Ventilación por dilución  
Concentración aceptable en ventilación por dilución  
Presión atmosférica  
Ley de los gases ideales  
Densidad del aire  
Volumen generado de un contaminante  
Cambios de aire  
Tiempo de dilución de la concentración

### Ventilación por dilución

Elementos de sistema de extracción  
Tipos de campana  
Cálculo de la velocidad  
Determinación de la velocidad del aire dependiendo del tipo de campana

### Ruido

Tipos de medición  
Regla de la distancia al cuadrado  
Diferencia entre nivel de presión acústica y nivel de presión sonora  
Suma de niveles sonoros  
Promedio de niveles sonoros  
Determinación del TWA en base a la dosis y el estándar  
Determinación del nivel equivalente  
Longitud de onda  
Compresiones y rarefacciones  
Ponderación A  
Banda de octava  
NRR  
Tipos de protector auditivo

14, 15 y 16  
de agosto, 2024

**TEMARIO  
(NIVEL AVANZADO)**

Vibraciones

Tipos de exposición  
Frecuencia de resonancia  
Frecuencias de medición para CC y ES  
Normas ISO para CC y ES  
Ejes del cuerpo  
Ejes de la mano  
TLV Vibraciones

Estrés por calor

Temperatura corporal central  
Diferencia entre estrés térmico y tensión térmica  
Método de TGBH  
Cálculo de ITGBH  
Contribución de la ropa al Estrés térmico  
Cálculo de TLV y del AL  
Cálculo del TGBH-TWA

Estrés por frío

Ecuación del Ivf

Radiaciones no ionizantes

Radiación nuclear y electromagnética  
Relación entre longitud de onda y frecuencia  
Cuales son las regiones espectrales

Radiaciones ionizantes

Materiales que se usan para detener la radiación  
Cuales son las radiaciones ionizantes  
Tiempo de vida de un elemento radiactivo

Iluminación

Flujo luminoso e iluminancia  
Método de aislamiento requerido de la ropa

Ergonomía

Síndrome del maguito rotador  
Síndrome del túnel carpiano

[www.amhi.org.mx](http://www.amhi.org.mx)

# Curso propedéutico para examen de certificación en higiene industrial

En línea

**Requisitos académicos:**

Enviar los siguientes documentos por correo electrónico:

Escolaridad mínima requerida:

-Título Universitario o Licenciatura

-Identificación oficial

-Reseña curricular con enfoque principalmente a su experiencia en el área de higiene ocupacional.

Nota 1:

Se requiere tener conocimiento previo de los principales conceptos básicos y vocabulario que se manejan dentro de las normas de la higiene industrial.

Nota 2:

Este curso no es una garantía de que usted pueda aprobar el examen. Tome en cuenta que este curso es solo una herramienta para prepararlo para presentar su examen.

**Dirigido a:**

Higienistas Industriales, Profesionales de la Salud en el Trabajo, Ingenieros, Enfermeras Industriales, Seguristas, Ambientalistas y todo aquel profesionista interesado en la Higiene Industrial, responsables dentro de las empresas, asesores, consultores, así como personal de laboratorios de pruebas.

**Duración: 24 horas**

**Horario:**

9 a 6 pm



Curso con valor curricular

**Instructores:**

Ing. David Rodríguez Marín, PCHI

Ing. Marco Antonio Zenteno Vicente,  
PCHI





# Curso propedéutico para examen de certificación en higiene industrial

En línea

14, 15 y 16  
de agosto, 2024

**En línea en vivo:**

**Lugar sede:**

Por Plataforma  
ZOOM en línea en vivo

**Presencia:**

**Lugar sede:**

Ciudad de México  
Hotel Holiday Inn Plaza Universidad

**Costos**

\$4,060.00 MXN IVA Incluido

o

\$240.00 USD

**Incluye:**

- Material didáctico digital
- Constancia tipo diploma

## Datos bancarios

NOMBRE DE CUENTA-HABIENTE:  
ASOCIACIÓN MEXICANA DE HIGIENE INDUSTRIAL, A.C.  
NO. DE CTA. 0447792808  
CLAVE BANCARIA: 012 180 00447792808 5  
NOMBRE DEL BANCO: BBVA-BANCOMER  
TIPO DE MONEDA: MONEDA NACIONAL  
NO. DE SUCURSAL: 0183 D.F., ETIOPÍA  
SWIFT: BCMRMXMM  
DIRECCION DE LA SUCURSAL: XOLA 1302 COL. NARVARTE, CIUDAD DE MÉXICO

Las formas de pago pueden ser por medio de:  
Transferencia Electrónica Bancaria o

Si su pago es en Dólares Americanos favor de pagar con  
Tarjeta de Crédito, Débito por medio de PAYPAL:  
[paypal.me/amhiac](https://paypal.me/amhiac)

**Inscripciones:**

Tel. Of. +52 55 81149127  
[info@amhi.org.mx](mailto:info@amhi.org.mx) o  
[cursos@amhi.org.mx](mailto:cursos@amhi.org.mx)

**Whatsapp 56 1117 8052**

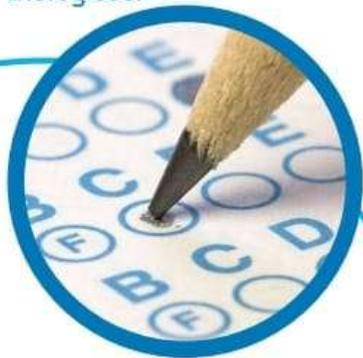


## JIHO

La JIHO es una iniciativa impulsada por países Iberoamericanos para obtener y mantener un esquema de Certificación de Competencias en Higiene Ocupacional reconocida por IOHA.

## Examen

El examen en español incluye 180 preguntas de opción múltiple y un tiempo asignado de 5.0 horas. Algunos de los temas del examen incluyen Evaluación de la Exposición, Eliminación y Control de Riesgos, Gestión y Ética, Ruido y Vibración, Radiación Ionizante/No Ionizante, Ambien Térmicos, y Agentes Biológicos.



## Visítanos

 +1 (617) 901-2971

 tpfuller1@gmail.com

 www.jihoweb.org

 1318 North Sandburg  
Terrace, Chicago Il  
60610



**JUNTA  
IBEROAMERICANA DE  
HIGIENE  
OCUPACIONAL**

# HOC



## Qué es un HOC

El HOC, o Higienista Ocupacional Certificado, es una certificación de competencias que establece un alto estándar en el campo de la higiene ocupacional. Este título otorgado por la JIHO demuestra que el profesional ha cumplido con requisitos rigurosos y está cualificado para identificar, evaluar y controlar los riesgos laborales, garantizando la protección de la salud de los trabajadores en el entorno laboral.

## Como puedes Certificarte



La certificación HOC es otorgada por la JIHO entidad reconocida a nivel internacional.

Para obtenerla, los candidatos deben cumplir con requisitos, que incluyen una combinación de educación formal en higiene ocupacional, experiencia profesional, referencias y la aprobación de un examen en español.

Una vez que se cumplen los requisitos, la JIHO otorga la certificación HOC, que debe ser renovada periódicamente para mantenerla activa, lo que implica cumplir con requisitos de educación continua y actualización en la práctica de la higiene ocupacional.



## Por qué es Importante?

Reconocimiento internacional de educación & experiencia en Higiene Ocupacional

Garantía de un desarrollo profesional basado en competencias

Construcción de capacidades para mejorar la salud & seguridad de trabajadores

Avance & credibilidad profesional